



Il Filo D'oro

Strumento di comunicazione per la
Comunità Pastorale SS. Trinità

“Regole” per una casa

8. I pasti

«Tutti insieme i monaci dicano la preghiera
e tutti insieme seggano a mensa.

I fratelli si servano l'un l'altro, così che
nessuno sia dispensato dal servizio della cucina.

Nulla è così sconveniente
ad un cristiano quanto l'eccesso di cibo.

Alla mensa dei fratelli
non deve mancare il silenzio e la lettura»

(dai cap. 35,38,39,44 della “Regola” di san Benedetto)

L'argomento di oggi introduce molti spunti di riflessione. Ci fermiamo solo su alcuni. Anzitutto il suggerimento di iniziare i pasti con una preghiera. Poi l'invito a rispettare gli orari così da pranzare tutti insieme. Indicazione non sempre facile da seguire quando in casa c'è l'andirivieni di chi studia e di chi lavora, ma da ricercare magari alla sera e senz'altro almeno in occasione dei giorni festivi. Il self-service è una bella invenzione, ma meno si addice allo stile di una famiglia.

Interessante è anche il richiamo a coinvolgere tutti (bambini compresi) nei servizi legati al cibo: dal preparare la tavola allo sparecchiare, dal cucinare al riordinare. Incombenze che non possono essere lasciate sempre e solo alla mamma. O alla nonna.

Su due aspetti ci permettiamo qualche distinguo. Anzitutto sul silenzio a tavola. Decisivo in un monastero, diventa una nota indigesta attorno alla tavola di una casa dove anzi va cercata e coltivata la conversazione. Magari - laddove non si riesce a spegnarla - coinvolgendo con saggia ironia anche quell'ospite che è la TV (i social).

Poi sul digiuno; pratica antica e sempre nuova, valida per ogni cristiano anche nel terzo millennio. Un esercizio non solo del tempo quaresimale! Senza tuttavia dimenticare il prezioso contributo del monachesimo all'enogastronomia. Basti pensare ai formaggi e alle birre.

In Francia il 70% delle 1200 varietà di formaggi ha avuto origine nelle abbazie; per l'Italia basti citare quell'eccellenza assoluta che risponde al nome del Parmigiano Reggiano. Circa la birra, lasciamo agli intenditori il compito di informarsi!

Dunque anche la cura della cucina (almeno la domenica) è un fattore importante dentro una comunità e una vita familiare. A questo punto il digiuno diventa davvero la scelta di rinunciare ad un 'bene' transitorio a favore di un 'Bene' più grande e duraturo.

Ci sia lecito concludere con un sincero ringraziamento a quanti nelle nostre parrocchie si prendono cura della comunità dedicandosi con passione e competenza al servizio in cucina.

don Fabio

QUARESIMA 2025

Martedì 1 ore 21.00 c/o sant'Eurosia:
✓ riunione in preparazione alla festa patronale

Mercoledì 2 ore 21.00 c/o cripta della chiesa di santo Stefano
✓ incontro informativo sull'**affido familiare**

Venerdì 4 adorazione della croce
▪ 8.30 Binzago ore 15.00 Sacra e sant'Eurosia

ore 21.00 celebrazione della croce per TUTTI proposta dai **giovani della nostra città** c/o chiesa di **santo Stefano**

Venerdì 11 RI-corda: via crucis con una corda
Celebrazione aperta a tutti a cura dei ragazzi del catechismo

- Ai partecipanti è chiesto di portare **una corda**; di qualsiasi tipologia purché lunga almeno **1 metro**

Sabato 5 incontro del **GRUPPO FAMIGLIE**

- ✓ ore 18.00 ritrovo c/o Sacra Famiglia: preghiera e riflessione
“Farsi santi con ciò che c’è”
ore 19.30 per chi lo desidera: cena condivisa

Domenica 6 c/o oratorio della Sacra (dalle 9.45)

- ✓ Domenica “Insieme” per la III primaria

Domenica 6 - oratorio aperto alla Sacra

- ✓ Dalle 15.00 alle 18.00: animazione - preghiera
giochi - merenda insieme

Domenica 6 s. messa ore 10.30 / 11.00 e 11.30

Banco vendita dei ragazzi del catechismo a favore del progetto:

“Laos. Goccia dopo goccia una comunità cresce”

Metteremo in vendita anche torte, biscotti... Chi intende darci una mano, può portare **il suo dolce** domenica 6 prima della s. messa

Domenica 6 aprile **Giubileo dei malati**

alla s. messa delle 10.30 / 11.00 / 11.30) anziani e malati che lo desiderano potranno ricevere **l’Unzione degli infermi**.

Non un Sacramento per la morte (l’estrema unzione...), ma un dono di grazia che aiuta a vivere nella fede una stagione faticosa e dolorosa della vita

- Per ragioni organizzative è bene segnalare entro giovedì 3 aprile ai ministri dell’eucarestia o in sacrestia / casa parrocchiale il proprio nominativo

Domenica 6 ore 9.00 dal Santuario di santa Maria: partenza di un pellegrinaggio a piedi verso il Santuario di san Pietro a Seveso (6 Km)

- ✓ A cura dell’Associazione “Cammino di sant’Agostino”

Quarta settimana di Quaresima

La porta del RI - **Riscoprire**

Marzo / aprile 2025

BINZAGO

31 LUNEDÌ	ore 8.30	
1/4 MARTEDÌ	ore 8.30	
2 MERCOLEDÌ	ore 20.30	
4 VENERDÌ	ore 8.30	Adorazione della croce
5 SABATO	ore 8.30 Santuario	Radaelli Riccardo - Vago Maria
	ore 18.00 vigiliare	Molteni Paolo, Antonella e nonni - Zardoni Mario
6 DOMENICA	ore 8.00	
	ore 10.30	Pro popolo Tramessa via streaming
	ore 18.00	

SACRA FAMIGLIA

1/4 MARTEDÌ	ore 20.30	Ferla Rinaldo e Cirasino Maria
3 GIOVEDÌ	ore 15.00	
4 VENERDÌ	ore 15.00	Adorazione della croce
5 SABATO	ore 20.30 vigiliare	
6 DOMENICA	ore 9.00	
	ore 11.30	Materazzo Maria

S. EUROSIA

31 LUNEDÌ	ore 9.00	
2/4 MERC	ore 9.00	
3 GIOVEDÌ	ore 9.00 SOSPESA PER LAVORI IN CHIESA	
4 VENERDÌ	ore 15.00	Adorazione della croce
5 SABATO	ore 18.00 vigiliare	Belluco Raffaello, Maria e Riccardo - Cataldo Natale - Pinato Nazzaria - Cataldo Pinuccia - Mandolaro Danilo - Caravelli Mariassunta
6 DOMENICA	ore 8.30	Vincenzo e Tomasina
	ore 11.00	Sacchi Erminio - Perri Pasqualina

Confessioni nel pomeriggio di sabato: Binzago dalle 16.00 alle 17.45
 Sacra dalle 15.00 alle 16.00 sant'Eurosia dalle 16.15 alle 17.30

È uscito il secondo numero 2025 di **La Rete**

✓ le copie sono disponibili in fondo alle nostre chiese